

Anita Verdonk
consultancy
levenskracht in werking

Leiden en Volgen

tangoworkshop voor
iedereen die anderen in
beweging wil krijgen



"We gaan voortaan iedere maandag
met ons managementteam tango-en,
dan zijn we veel beter op elkaar afgestemd"

(deelnemer leiderschapsprogramma)



"Na deze workshop begrepen we waarom onze organisatie zoveel
moeite heeft met een strategische lijn"

(programmamanager van een organisatie-ontwikkelingstraject)



Anita Verdonk
consultancy
levenskracht in werking

“Nu weet ik wat ik in
mijn relaties fout doe”
(deelnemer open inschrijving)

In deze workshop gebruiken we de Argentijnse tango als metafoor om te ontdekken hoe je leiding geeft en ontvangt op de werkvloer. Het is verbluffend om de overeenkomsten te ervaren tussen hoe je leidt en volgt op de werkvloer en hoe je dat doet op de dansvloer. Of je nu kunt dansen of niet.

In de Argentijnse tango zijn leiders, maar ook volgers, zichtbaar in hun pure vorm: zonder de mooie woorden waarachter het goed schuilen is....

Net als op de werkvloer zijn tijdens het dansen de rollen verdeeld: wie leidt, wie volgt. Het gaat ondermeer over afstemming op de ander; samen in beweging komen; sturing; koers houden; keuze met wie je plezierig samen danst en werkt; kaders en omgeving; sensitiviteit; omgangsvormen; cultuur etc.

Bijna ieder leiderschapsthema is te ervaren op de dansvloer.

Het lijf liegt namelijk niet. Leiden en volgen in de Argentijnse tango is dus “naakt” en laat zich vertalen naar de werksituatie. Je wordt je bewust wat jouw manier van leiden en volgen teweeg brengt (of juist niet) bij de ander en je kunt tijdens de workshop hiermee veilig experimenteren.

“Ik mag veel meer ruimte nemen in mijn leiderschap”
(deelnemer programma leiderschap voor vrouwen)

Wat kun je na de workshop?

Je bent je bewust van je eigen manier en stijl van leiding geven, van leiding ontvangen en van je persoonlijke vraagstukken hierin. Ook ben je meer authentiek in je leidersrol en kun je jouw eigen krachten en kwaliteiten als leider en als volger gericht aanboren en benutten.

Voor wie?

Voor iedereen die te maken heeft met leiderschap en volgerschap, die anderen in beweging wil brengen, maar ook zelf in beweging wil blijven. In het algemeen zijn dat managers en beleidsmakers.

Daarbinnen onderscheiden we doelgroepen als bijvoorbeeld vrouwelijke managers, project- en programmamanagers, regievoerders zonder formele macht, of anderen bij wie heel eigen thema's spelen bij leiding geven en ontvangen. Bijvoorbeeld door de specifieke omgeving waarin zij werken en het type verandering dat zij teweeg willen brengen. Iedereen zonder grote lichamelijke beperkingen kan meedoen. Je moet kunnen lopen. Danservaring is niet nodig.

Eerder dansten de volgende doelgroepen mee: programma- en projectmanagers, deelnemers aan organisatie-ontwikkelingstrajecten, deelnemers aan diverse leiderschaps- en management development programma's, gemeenteraadsleden, managementteams (in company) en studenten voor toegepaste psychologie.

Aanpak

De workshop is opgebouwd rondom een aantal kernthema's. Die thema's bepalen we vooraf met de opdrachtgever of met de deelnemers ter plekke.

Enkele voorbeelden van thema's:

- ◆ afstemmen op de ander
- ◆ vertrouwen, overgave en controle
- ◆ respect, grenzen en sabotage
- ◆ authenticiteit en geloofwaardigheid
- ◆ focus, resultaat- en relatiegerichtheid
- ◆ ruimte nemen; chaos en krachtenvelden.

“Ik hou helemaal niet van dansen en ja.. ik vond het leuk..
dat laatste verraste me ook”
(deelnemer organisatie-ontwikkelingstraject)

Tijdens de workshop wissel je diverse keren van danspartner. Ook neem je steeds weer een andere rol aan: soms ben je leider, dan weer volger en af en toe observeer je. Rolwisselingen leveren een rijkere oogst op. Na de oefeningen vertaal je jouw ervaring naar je eigen werksituatie. Daarbij gebruik je naast reflectievragen ook de observaties en feedback van je danspartner. Sommige bevindingen delen we met de hele groep, zo kan het gaan over groepsdynamiek of patronen in de groep die we waarnemen. Soms werken we ook 1 op 1.

Iedereen krijgt tijdens de oefeningen persoonlijke feedback. We werken daarom met groepen van minimaal 4 en maximaal 20 deelnemers. Het is niet nodig dat er evenveel mannen als vrouwen meedoen. We hebben ervaring met groepen die alleen uit mannen of vrouwen bestaan. We werken bij voorkeur met een even aantal personen.

Onze tangoworkshops worden regelmatig gebruikt in leiderschapsprogramma's en organisatie-ontwikkelingsprogramma's. Onze ervaring is dat de workshop een lange werking heeft en dat deelnemers, volgens onze opdrachtgevers, zelfs na geruime tijd daar nog regelmatig aan refereren.

De meeste van onze workshops duren een dagdeel, maar de duur en diepgang is afhankelijk van de vraag van de opdrachtgever.

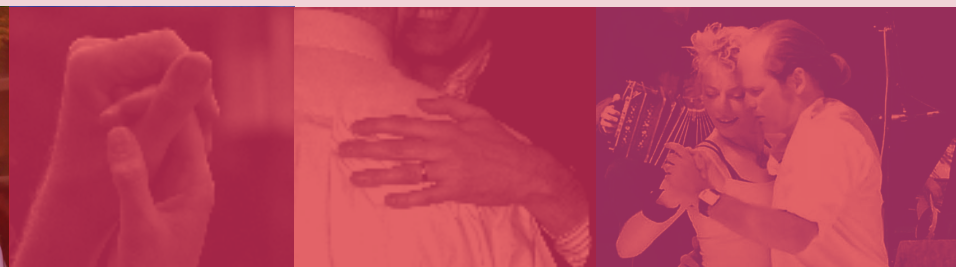


"Ik wist niet dat ik zo lekker met mijn collega kon dansen, wat kan die man leiden zeg"

(deelnemer in een groep met alleen mannen, incompany management development training)



met speciale dank aan de deelnemers op de foto's in deze brochure



Begeleiding

Anita Verdonk en Lucien Lecarme begeleiden de workshop. Zij hebben ruime ervaring in management, coaching, trainings-, organisatieontwikkelings- en adviestrajecten. Anita Verdonk danst de Argentijnse tango sinds 2002 en geeft regelmatig lessen. Lucien Lecarme danst sinds 1987, en hij is al geruime tijd docent.

Anita Verdonk, eigenaar van Anita Verdonk consultancy, werkt sinds 1990 in de organisatie advieswereld (projectmanager, organisatieadviseur, lijnmanager, procesbegeleider, coach, trainer). Zie ook www.anitaverdonk.nl

Lucien Lecarme werkt als zelfstandig kunstmanager en organiseerde tangofestivals en tentoonstellingen in Nederland en woont nu op Ibiza waar hij retreats organiseert en wandeltochten begeleidt. Zie ook www.kunstburo.nl en www.ibizapowerspot.com

Deelnemen?

Wil je de Argentijnse tango ook in jouw organisatie, je team of voor jouw persoonlijke ontwikkeling inzetten? Neem dan gerust vrijblijvend contact op.



Anita Verdonk
consultancy
levenskracht in werking

Anita Verdonk consultancy
www.anitaverdonk.nl
info@anitaverdonk.nl
tel. 06 55731314